

КАК МОЖНО СНИЗИТЬ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ РЕБЕНКА

Не будет преувеличением сказать, что женщина с ВИЧ может родить ребенка без ВИЧ. Для этого важно до или на ранних сроках беременности обратиться к врачу для наблюдения, пройти обследование и регулярно принимать АРВТ.

Методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку включают:

- назначение женщине антиретровирусных препаратов во время беременности, в родах и после них и противовирусных препаратов – новорожденному;
- при высоком содержании вируса в крови – родоразрешение с помощью операции кесарева сечения;
- отказ от вскармливания материнским молоком.

Наибольший успех профилактических мероприятий во время беременности достигается при начале приема противовирусных препаратов до наступления беременности или по окончании первого триместра беременности, в 13-14 недель.

Если ВИЧ-инфекция выявляется в более поздние сроки беременности, лекарства тоже назначаются, даже если до родов остается несколько дней. Женщине будут назначены эти препараты в родах, ребенку – после его рождения. Сразу в роддоме новорожденному назначается и бесплатно выдается курс противовирусных препаратов на первые 4 - 6 недель жизни.

Далее мать будет информироваться медицинскими работниками обо всех необходимых назначениях.

САМЫЙ ВЫСОКИЙ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ РЕБЕНКА – В ПРОЦЕССЕ РОДОВ. В СЛУЧАЕ НЕРЕГУЛЯРНОГО ИЛИ НЕСВОЕВРЕМЕННОГО ПРИЕМА ТЕРАПИИ В ЦЕЛЯХ СНИЖЕНИЯ РИСКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ.

ЖЕНЩИНА, ЖИВУЩАЯ С ВИЧ, МОЖЕТ
УХАЖИВАТЬ ЗА РЕБЕНКОМ,
ИГРАТЬ С НИМ, ОБНИМАТЬ И ЦЕЛОВАТЬ
БЕЗ РИСКА ЗАРАЗИТЬ ЕГО ВИЧ.
САМОЕ ВАЖНОЕ – РЕГУЛЯРНО НАБЛЮДАТЬСЯ
ДО И ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И
ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА!

Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

☎ 8 (831) 214-0-214



antispidnn.ru



БЕРЕМЕННОСТЬ И ВИЧ



Нижегородский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает иммунную систему, ослабляя ее способность защищать организм от различных заболеваний.

В достаточной для инфицирования концентрации вирус содержится в крови, сперме, вагинальном секрете, грудном молоке, спинномозговой жидкости.

Этот вирус сохраняется в организме человека в течение всей жизни. Риск заражения ВИЧ существует у любого человека, у которого были незащищенные сексуальные контакты с партнером, чей ВИЧ-статус достоверно неизвестен.

Только лабораторный анализ может выявить наличие ВИЧ в организме.

ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ МОЖЕТ ПРОИСХОДИТЬ:

- при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах;
- при попадании инфицированной крови в кровь или на слизистую здорового человека при: совместном использовании шприцев и игл для инъекций в немедицинских целях, при совместном использовании предметов личной гигиены, способных вызвать повреждения и спровоцировать появление ранок (это такие предметы, как ножницы, зубные щетки, бритвенные принадлежности);
- при переливании крови, не проверенной на наличие ВИЧ, либо при пересадке органов. На практике этот вариант носит чисто теоретический характер, так как все доноры в обязательном порядке проходят специальное обследование.
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку - если не соблюдаются методы профилактики инфицирования ВИЧ.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновениях, объятиях, рукопожатии;
- при поцелуях;
- при использовании общего постельного белья и посуды;
- при кашле и чихании;
- при укусах насекомых;
- при пользовании общей ванной или туалетом;
- при плавании в бассейне.

У ЖЕНЩИН, ПО СРАВНЕНИЮ С МУЖЧИНАМИ, РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ВЫШЕ, ИЗ-ЗА АНАТОМИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ. ИМЕННО НА ПОЛОВОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ПРИХОДЯТСЯ ПОРЯДКА 80% СЛУЧАЕВ ИНФИЦИРОВАНИЯ.

По статистике число женщин, живущих с ВИЧ-инфекцией, ежегодно растет, что создает риск появления детей, инфицированных ВИЧ.

Наличие инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск заражения ВИЧ при половых контактах. Также этот риск повышается при сексуальных контактах во время менструации и при травматичных видах секса.

МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ:

- Защищенный секс – использование презерватива при половом контакте с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен;
- Сохранение верности одному половому партнеру и отказ от случайных половых связей;
- Ежегодное обследование на ВИЧ-инфекцию обоих половых партнеров;
- Отказ от употребления любых наркотиков.

СОБЛЮДАЙТЕ САМИ И НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРОСТОМУ ПРАВИЛУ:

СВОИ ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ НИКОМУ НЕ ДАВАТЬ, А ЧУЖИЕ – НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ.

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Каждой женщине очень важно знать о своем ВИЧ-статусе, особенно — в период беременности, так как от ее здоровья зависит и здоровье ребенка.

Обследование на ВИЧ во время беременности проводят 2 раза:

- Первое обследование на ВИЧ необходимо проводить **в 6-10 недель** беременности или при постановке на учет по беременности;
дата визита
- Повторный анализ проводят с **30-й по 34-ю** недели беременности;
дата визита
- Если результат обследования положительный (в крови выявлены антитела к ВИЧ), медицинские работники (обычно это гинекологи женской консультации, проводят разъяснительную беседу с женщиной и направляют ее для дообследования и назначения лечения в Нижегородский Центр борьбы со СПИД.

Для заметок:

.....

.....

.....

.....

.....

Терапия во время беременности снижает количество вируса в крови матери, что снижает риск инфицирования ребенка через общий кровоток. Без профилактики риск заражения новорожденного от матери составляет 40%, а проведение полной своевременно начатой профилактики снижает риск до 1%.